

令和2年2月20日

保護者の皆様

学校法人 生蘭高等専修学校
生蘭学園
校長 對馬 伸二

新型コロナウイルスに関連した感染症対策について

向春の候 保護者の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、国内において新型コロナウイルスに感染した事例が相次いで報告され、新型コロナウイルス感染症について、不安を感じられている方も多いことと思います。このため、改めて下記のとおり感染症対策のポイントをお知らせしますので、ご家庭における生活指導の（感染症対策）の一助としてください。

新型コロナウイルス感染症対策では、通常の風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に、一人ひとりの咳エチケットや手洗いなどの実施がとて重要です。外から帰った時などに、必ず手洗い・うがいをしっかりするなどの感染症対策にご協力をお願いします。

記

1. 基本的な感染症対策の徹底
手洗い・うがいや咳エチケットなど基本的な感染症対策を徹底してください。
2. 日常の健康管理や発熱等の風邪の症状がみられる場合の対応
免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスのとれた食事を心がけてください。
また、健康観察を行い、発熱等の風邪の症状が見られるときは、無理をせず自宅で休養させてください。
自宅休養した場合の出欠の扱いは「学校保健安全法」により「出席停止」として扱われますので、学校との連絡を密にしてください。
【出席停止の目安】
 - ・風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く場合（解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様）
 - ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合
 - ・医療機関において新型コロナウイルスに感染していると診断された場合
3. 適切な環境の保持
適切な環境の保持のため、部屋等のこまめな換気に心がけるとともに、空調や衣服による温度調節を含めて温度、湿度の管理に努めるようにしてください。
4. 休日等の対応
不特定多数の人が出入りする場所への不要・不急の外出はできる限り避けてください。外出の際は、正しいマスクの着用や咳エチケットを守るなど、感染症対策に適切な措置を講じてください。

以上



感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

① 手洗い

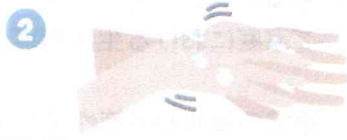
正しい手の洗い方

手洗いの前に

・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこずります。



手の甲をのぼすようにこずります。



指先・爪の間を念入りにこずります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗いします。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

② 咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でかさえる



マスクを着用する (口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



① 鼻と口の両方を確実に覆う



② ゴムひもを耳にかける



③ 隙間がないよう鼻まで覆う



厚労省

検索

